

Programme

Octobre

Novembre

Décembre

2025

Rencontres
Événements

Sorties

Spectacles
Animations
Ateliers ...

Rencontres

Café culture

Une fois par mois, choisissez des spectacles, des concerts, des visites de musées sur le site « Culture du Cœur ».



Lundi 6 octobre

Lundi 3 novembre

Lundi 1er décembre

Rdv à **14h30** au 15 bis rue Jules Romains



Goûter-Atelier d'automne

Samedi 11 octobre à 16h



Un moment parent-enfant pour savourer l'automne ensemble : après un goûter convivial, petits et grands composeront une création automnale. Une pause créative et chaleureuse à partager en famille !

Parents & Enfants

Rdv au 15 bis rue Jules Romains

Sur inscription



On Mini Golf !

Samedi 15 novembre à 14h



Vivez en famille une expérience unique : un parcours de mini-golf surprenant, ludique et plein de défis !

Effet *wahou* garanti !

Parents & enfants

Rdv au 15 bis rue Jules Romains

Sur inscription



Ciné Famille K POP

Film: Kpop Demon Hunters



Samedi 29 novembre à 19h15

Costume et maquillage bienvenus pour être dans l'ambiance !

Film à partir de 9 ans

Parent & Enfant

Rdv au 15 bis rue Jules Romains

Sur inscription



Famille



Adultes



Tout public



Enfants



Ados



Petite enfance



E.P.N



A.S.L



2 tickets de métro/pers



Tarif par personne

Événements

Vendredi 10 octobre de 14h à 18h

Ouverture de la semaine de lutte contre les discriminations du 19ème

Exposition des collégiens de Charles Péguy avec l'association dans le genre Égales.

Par : PAD, DDD, PAEJ, CSC Belleville, Dans le genre égales, MRAP, SOS Homophobie, Korhom, AIDES, Ou-trans, CIVEN, Femmes sourdes, citoyennes et solidaires, ACGLSF

Venez découvrir les associations qui s'engagent dans la lutte contre les discriminations, au travers de stands, d'animations, d'expositions etc.

Lieu : Médiathèque James Baldwin,
10 Bis rue Henri Ribière

Entrée libre et gratuite

Grand Vide grenier de Noël

Dimanche 7 décembre de 10h à 17h

Le moment idéal pour trouver vos cadeaux à petits prix, des idées, des inspirations !

Rdv au 26 rue Rébeval

Ateliers

Séances de découverte Bien-être par les bols chantants

Samedi 4 octobre 2025

Initiez-vous aux bienfaits de la relaxation sonore et de la sieste acoustique, bercés par les vibrations des bols chantants.

☑ **15h30 - Sieste acoustique**

☑ **17h00 - Relaxation sonore**

Une première expérience à partager... avant de retrouver nos séances hebdomadaires tous les lundis et mardis au centre.

Rdv au 15 bis rue Jules Romains

Sur inscription



Relaxation sonore par les bols chantants

Animée par une sono-praticienne, laissez-vous porter par les vibrations pour détendre votre corps et apaiser votre esprit."

Mardi 7 Octobre

Mardi 4 et 18 Novembre

Mardi 2 et 16 Décembre

de 19h à 20h

Rdv au 15 bis rue Jules Romains

Sur inscription



Sieste acoustique

Laissez-vous bercer et envelopper par l'univers vibratoire et sonore des bols chantants.

Lundi 10 et 24 Novembre

Lundi 8 Décembre

de 15h à 16h

Rdv au 15 bis rue Jules Romains

Sur inscription



1E

Le temps des petits - "Ainsi font.."

Atelier Histoires et sensorialité.

Petits et grands exploreront leur imaginaire et leurs sens lors d'un atelier inédit.

Parents & enfants et/ou Assistantes maternelles & enfants 0-3ans

Les mardis et mercredis de 10h15 à 11h30

Mardi 14 et mercredi 15 Octobre

Mercredi 12 Novembre

Mardi 9 et mercredi 10 Décembre

Rdv au 15 bis rue Jules Romains



Ateliers avec Association Sèvessentielle

vendredi 7 et 14 novembre à 15h

Causerie d'introduction à l'aromathérapie

Automassage du visage

Rdv au 15 bis rue Jules Romains

Sur inscription



1E

Atelier Art-thérapie avec Néosilver

Du 28 novembre 2025 au 13 mars 2026

hors vacances scolaires - **12 séances**
(28/11, 05/12, 12/12, 19/12, 09/01, 16/01, 23/01, 30/01, 06/02, 13/02, 20/02, 13/03)

Vous exprimer autrement par l'art (dessin, modelage, écriture...)

Stimuler votre mémoire et votre concentration

Partager un moment convivial et créatif

Retrouver estime de soi et détente.

Les vendredis de 15h30 à 17h00

Rdv au 15 bis rue Jules Romains

60 ans et +

Sur Inscriptions



2E

Les livres qui relient / Le temps des petits –

Les 4^{ème} mercredis du mois



Un moment doux et suspendu pour partager des histoires avec son enfant.

Un atelier-lecture pour découvrir, écouter, rêver... et savourer le plaisir des livres dès le plus jeune âge.

Un temps rien que pour les tout-petits & leurs parents.

Mercredi 26 novembre 10h15 à 11h30

Mercredi 17 décembre 10h15 à 11h30

Rdv au 15 bis rue Jules Romains

Sur inscription



« Semaine bleue » du 4 au 11 octobre

Forum des seniors – Mairie du 19^{ème}

Forum des seniors avec défilé de mode et stands pour les seniors



Lundi 6 octobre à 10h30

Rdv au 15 bis rue Jules Romains

Sur inscription



Conférence : « Arnaques en ligne : naviguez en toute sécurité » Avec

Kocoya Thinklab – Mairie du 19^{ème}



Les escroqueries en ligne se multiplient... Apprenez à les repérer et à vous en protéger efficacement

Mercredi 8 octobre

Rdv à **16h30** au 15 bis rue Jules Romains

Sur inscription



Atelier PRIF « Bien sur internet » avec Delta 7

Destiné aux seniors, cet atelier propose d'apprendre à naviguer facilement et en sécurité sur internet, que ce soit sur smartphone, tablette ou ordinateur.



Du 24 novembre au 9 février

hors vacances scolaires - (10 séances)

les lundis de 9h30 à 11h

60 ans et +

Sur inscription



La photo à l'honneur

Atelier photo

Les samedis de 14h à 16h

28 rue Rébeval

Sur inscription annuelle

à partir de 18 ans

Apprenez à faire des photos créatives au smartphone ou avec un appareil photo numérique (ballades photo, apprentissage des réglages, retouches...)



Atelier Sommeil

Les mardis à partir du 2 décembre 2025

de 14h à 16h

6 séances (02/12, 16/12, 06/01, 27/01, 03/02, 24/02)

Comprendre les évolutions du sommeil liées au vieillissement

Explorer les causes de ses troubles du sommeil

Adopter des comportements et pratiques favorables

Développer des routines du soir personnalisées

Maîtriser des techniques de gestion du stress et des émotions pour réduire les sources de tension

Rdv au 15 bis rue Jules Romains

60 ans et +

Sur inscription



Festival PhotoSaintGermain

Samedi 8 novembre à 13h30

Rdv au 15 bis rue Jules Romains.

Sur inscription



Festival Photodays

Samedi 29 novembre à 13h30

Visite d'une exposition photo de « Sandra GULDEMANN DUCHATELLIER, une fable Égyptienne » au Louxor et de galeries photo partenaires du festival

Rdv au 15 bis rue Jules Romains.

Sur inscription



Sorties

Autres information

Ludomouvciyenne

un espace jeux pour tous

les mercredis 13h-15h30 et les samedis 14h-17h

Sur la Place Marcel Achard

Ateliers jeux de sociétés pour adultes

les jeudis 14h-17h

Rdv au 15bis rue Jules Romains

Permanence « A l'écoute des parents »

Être parent, c'est un super métier...

sans mode d'emploi !

Besoin d'en parler ? Venez échanger en

toute confidentialité, on vous écoute.

Tous les lundis de 17h à 20h

Rdv au 15 bis rue Jules Romains

sur rendez-vous

Accès libres informatique

Lundi et mercredi de 11h à 12h30

Mardi de 15h30 à 17h

Jeudi de 10h30 à 12h

Vendredi de 16h à 17h30

Exceptionnellement

Vendredi de 17h30 à 19h30 le 10 octobre,
le 14 novembre et le 12 décembre

Rdv 28 rue Rébeval

Permanences Accès aux droits

Lundi, Mardi et vendredi matin

mardi après-midi et mercredi après-midi

1 samedi sur 2 matin

Rdv au 15bis Jules Romains

sur rendez-vous

Mardi et vendredi après midi

de 16h30-18h

À Chauffourniers au 20 avenue Mathurin Moreau

sur rendez-vous

Point info vacances

Jeudi matin

Rdv au 15bis Jules Romains

sur rendez-vous

Kit de jardinage en prêt gratuit

Vous avez envie de jardiner dans votre quartier?

Présentez vous au Centre Socioculturel Belleville
pour emprunter un kit de jardinage

Adhésion au CSBV requise :

10 euros

Rdv au 15bis Rue Jules Romains

Jardin Partagé

" à la bonne herbe "

Permanences les samedis

14h-16h

Place Marcel Achard

CENTRE SOCIOCULTUREL BELLEVILLE
15 bis /17, rue Jules Romains 75019 Paris - Tél : 01 40 03 08 82
csbelleville@gmail.com - www.centresocioculturelbelleville.fr

 Csbv BelleVille  Csbv BelleVille

