

# Programme

Janvier

Février

2026

Rencontres  
Evénements

**Sorties**

Spectacles  
Animations  
Ateliers ...

**Bonne Année  
Meilleurs voeux**



## Rencontres

### Café culture

Une fois par mois, choisissez des spectacles, des concerts, des visites de musées sur le site « Culture du Cœur ».

**Lundi 12 janvier**

**Lundi 2 février**

**Lundi 9 mars**

Rdv à **14h30** au 15 bis rue Jules Romaines



### ✨ Karaoké Disney ✨

**Samedi 31 janvier 16h – 18h**

Venez chanter les plus belles chansons du film !

Un moment magique et joyeux à partager en famille, au rythme des incontournables chansons Disney !

**Parents & Enfants**

Rdv au 15 bis rue Jules Romaines

**Gratuit - Sur inscription**

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLDjmLdC5AgiMy9HTytQ1mpVfkJ888L9CM>



### Ciné Famille

**Film: Les animaux Fantastiques**

Créatures étonnantes, sorts mystérieux, aventures magiques... Embarquez en famille pour un monde fantastique !

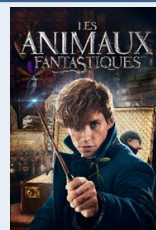
**Vendredi 6 février**

Film à partir de 9 ans

**Parent & Enfant**

Rdv à **19h** au 15 bis rue Jules Romaines

**Gratuit - Sur inscription**



Famille



Adultes



Tout public



Enfants



Ados



Petite enfance



E.P.N



A.S.L



2 tickets de métro/pers



Tarif par personne

# Ateliers

## Le temps des petits

Parents & enfants et/ou Assistantes  
maternelles & enfants 0-3ans



### Cycle « Les Explorateurs »

Un voyage sensoriel et créatif pour les 0-3 ans : bouger, toucher, manipuler, expérimenter... et célébrer leurs découvertes. Des séances simples, chaleureuses et joyeuses pour grandir à petits pas.

**Les mardis et mercredis de 10h15 à 11h30**

**Groupe 1 le mardi - Groupe 2 le mercredi**

### Séance 1 Parcours moteur pour bouger et se dépasser tout en douceur

Groupe 1 : 6 janvier / Groupe 2 : 7 janvier

### Séance 2 Découvertes sensorielles pour éveiller les sens

Groupe 1 : 13 janvier / Groupe 2 : 14 janvier

### Séance 3 "Explorer... les objets du quotidien"

Groupe 1 : 20 janvier / Groupe 2 : 21 janvier

### Séance 4 Atelier créatif pour laisser une trace de leurs aventures

Groupe 1 : 3 février / Groupe 2 : 4 février

### Séance 5 Célébration pour revisiter et partager !

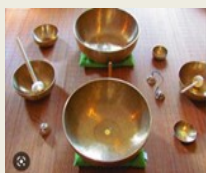
Groupe 1 : 10 février / Groupe 2 : 11 février

Rdv au 15 bis rue Jules Romains

**Inscription obligatoire pour l'ensemble du cycle**

## Relaxation sonore par les bols chantants

Animée par une sono-praticienne, laissez-vous porter par les vibrations pour détendre votre corps et apaiser votre esprit."



**Mardi 6 et 20 Janvier**

**Mardi 3 et 17 Février**

**de 19h à 20h**

Rdv au 15 bis rue Jules Romains

**Sur inscription**



## Sieste acoustique

Laissez-vous bercer et envelopper par l'univers vibratoire et sonore des bols chantants.

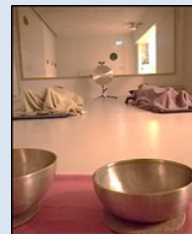
**Lundi 12 et 26 Janvier**

**Lundi 9 Février**

**de 15h à 16h**

Rdv au 15 bis rue Jules Romains

**Sur inscription**



## Atelier tricot

à partir **du 9 janvier**

les vendredis de 11h à 12h30

**Rdv au 26 rue Rébeval**

[Tarif annuel](#)

**Inscription à l'accueil**



## Formation Excel

les jeudis de 15h à 16h30

**du 15 janvier au 5 février** (4 séances)

**Rdv au 28 rue Rébeval**

(prérequis : savoir utiliser l'ordinateur)

**Sur inscription**



## Partageons nos lectures

Venez parler des livres que vous avez lus et aimés, et si vous le souhaitez, prêtez-les aux autres participants

**le jeudi 12 février**

**de 15h à 16h30**

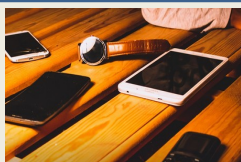
**Rdv au 28 rue Rébeval**

**Sur inscription**



## Conférence pour les parents autour des écrans avec

L'association Lève les yeux



**Samedi 14 février - 10H**

- Prendre conscience de notre dépendance aux écrans
- Comprendre ce qui se passe chez les jeunes
- Avoir les clés pour agir au sein de la cellule familiale
- Atelier écrans proposé pour les 6/12 ans

**Rdv au collège Charles Péguy**

69 Av. Simon Bolivar, 75019 Paris

**Gratuit sans inscription**



## Les livres qui relient / Le temps des petits -



Un atelier-lecture doux et suspendu pour découvrir, écouter, rêver... et savourer le temps précieux où parent et enfant se découvrent et se relient par les livres

**Un temps rien que pour les tout-petits & leurs parents.**

**Mercredi 18 Février 10h30-11h30**

Rdv au 15 bis rue Jules Romains

**Sur inscription**



## Théâtre-forum par Always Valentine

Pièce de théâtre « Comme au premier jour » de la compagnie 6 T-Théâtre et conférence animée par **Céline Candillier, médecin psychiatre et sexologue**

**Vendredi 20 février**

**de 14h à 16h**

Rdv au 26 rue Rébeval

**Sur inscription**



## Formation Powerpoint

les jeudis de 15h à 16h30

**du 12 mars au 2 avril (4 séances)**

**Rdv au 28 rue Rébeval**

(prérequis : savoir utiliser l'ordinateur)

**Sur inscription**



# Sorties

## Festival des Lanternes : Le Japon en Lumières



« au Jardin d'Acclimatation »

Prêts pour une aventure magique ? Découvrez un univers enchanté : dragons lumineux, temples scintillants, paysages japonais réinventés...

Un voyage immersif et inoubliable pour petits et grands !

**Samedi 17 janvier**

Rdv à **17h** au 15 bis rue Jules Romains

**Parents & Enfants - Sur inscription**



## CONCERTS SYMPHONIQUES



**17 JANVIER 2026 - 20H**

EGLISE SAINT JEAN-BAPTISTE DE BELLEVILLE

139 RUE DE BELLEVILLE PARIS 19

**18 JANVIER 2026 - 15H**

EGLISE SAINT JOSEPH DES CARMES  
72 RUE DE VAUGIRARD PARIS 6

**Gratuit sans inscription**



## En avant la musique !



Une variété des styles musicaux et l'enthousiasme des interprètes pour un moment musical privilégié.

**Conservatoire national musique et danse**

**209 AVENUE JEAN-JAURÈS 75019 PARIS à 19h30**

**Lundi 26 janvier**

**Lundi 16 Février**

Rdv à **18h45** au 15 bis rue Jules Romains

**Sur inscription**



## Permanences Accès aux droits



### Ecrivain public

Lundi et vendredi matin  
mardi après-midi et mercredi après-midi  
1 samedi sur 2 matin

Rdv au 15bis Jules Romains

### Jeudi après midi

de 14h -16h

À Chaufourniers au 20 avenue Mathurin Moreau

sur rendez-vous

### Aide aux démarche en ligne

mercredi de 11h à 12h30

Rdv 28 rue Rébeval

### Point info vacances

Jeudi matin

Rdv au 15bis Jules Romains

sur rendez-vous

## Permanence « A l'écoute des parents »



Être parent, c'est un super métier...  
sans mode d'emploi !  
Besoin d'en parler ? Venez échanger en  
toute confidentialité, on vous écoute.

Tous les lundis de 17h à 20h

Rdv au 15 bis rue Jules Romains

sur rendez-vous

## Accès libres informatique



Lundi et mercredi de 11h à 12h30

Mardi de 15h30 à 17h

Jeudi de 10h30 à 12h

Vendredi de 16h à 17h30

Rdv 28 rue Rébeval

## Ludomouvcitoyenne

un espace jeux pour tous  
les mercredis 13h-15h30 et  
les samedis 14h-17h



Sur la Place Marcel Achard

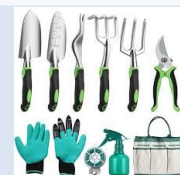
### Ateliers jeux de sociétés pour adultes

les jeudis 14h-16h

Rdv au 15bis rue Jules Romains

## Kit de jardinage en prêt gratuit

Vous avez envie de jardiner dans votre quartier?



Présentez vous au Centre Socioculturel Belleville pour emprunter un kit de jardinage

Adhésion au CSBV requise :

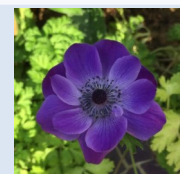
10 euros

Rdv au 15bis Rue Jules Romains

## Jardin Partagé

" à la bonne herbe "

Permanences les vendredis et  
les samedis

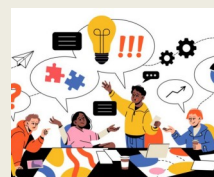


14h-16h

Place Marcel Achard

## Espace ados

Rejoins-nous pour construire ensemble le



programme qui te fait envie !

Espace ados collège

**Mercredi 15h30-17h30** en période scolaire

Espace ados lycée

**Mercredi 19h30-20h30** en période scolaire

Rdv au 26 rue Rébeval